

Sie haben regelmäßig Alpträume?

Nehmen Sie an unserer Alptraum-Studie teil!

GESUCHT:

Männer und Frauen ab 18 Jahren, die regelmäßig **ALPTRÄUME** haben.

Sie können teilnehmen, wenn Sie:

- Seit mind. 6 Monaten regelmäßige Alpträume haben
- Die Alpträume mind. 1 x im Monat auftreten
- Sich an den Trauminhalt erinnern



Sie können leider nicht teilnehmen, wenn Sie an einer dieser Erkrankungen leiden:

- Posttraumatische Belastungsstörung
- Bipolare Störung/ Manie
- Schizophrenie
- Starker Alkohol-/ Drogenkonsum

WAS?

Sie würden an mehreren Terminen ab **März 2017** in die Heinrich-Heine-Universität kommen. Dort werden wir Fragen bezüglich Ihrer Alpträume besprechen und gegebenenfalls werden Sie eine kostenlose Intervention zu Ihren Alpträumen erhalten.

Fahrtkosten können erstattet werden. Die Teilnahme ist kostenfrei und kurzfristig möglich.

WO?

Heinrich-Heine-Universität Düsseldorf, Gebäude **23.03.**, Abteilung Klinische Psychologie, psychotherapeutische Ambulanz (**pia**)

Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln:

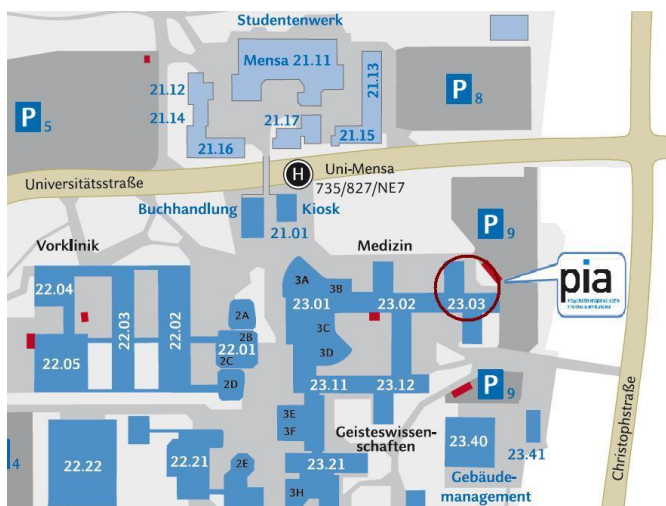
Straßenbahnlinien **U79** (ab Hauptbahnhof) oder **U71, U73 und U83** (aus der Innenstadt) bis Haltestelle **Südpark**.

Zu Fuß folgen Sie ab Haltestelle Südpark der Universitätsstraße bis zur nächsten Ampelkreuzung. Gehen Sie geradeaus über die Ampelkreuzung weiter. Nach ca. 30 m links auf den Parkplatz (P9) einbiegen, der sich direkt vor dem Gebäude 23.03. (gelbe Fensterrahmen) befindet.

Anreise mit dem Auto:

In das Navigationssystem am besten folgende Adresse angeben: Christophstraße 59, 40225 Düsseldorf.

Danach auf der Universitätsstraße in Richtung der Brücke fahren und links auf den Parkplatz P9 einbiegen. Das Gebäude 23.03. (gelbe Fensterrahmen) befindet sich direkt daneben.



Wenn Sie interessiert sind, schreiben Sie bitte eine E-Mail mit Angabe ihrer Anschrift, Telefonnummer und dem Zeitraum, in dem Sie telefonisch erreichbar sind, an:

alptraumtherapie@hhu.de